okay-termine

Integration und Vielfalt in Vorarlberg
November 2026

Monatlicher Newsletter der Projektstelle "okay.zusammen leben"
mit Veranstaltungshinweisen zum Themenbereich Zuwanderung und Integration.

Die **Hinweise zu den Angeboten** finden Sie unter folgenden Kategorien:

... Angebote von okay.zusammen leben

... Tipps von okay.zusammen leben

... Angebote für Migrant*innen

... Kontakt und Begegnung

... Weitere Angebote

... Weiterbildung

Angebote von okay.zusammen leben

Neuer Termin: 08.04.2027 09.00 bis 15.30 Uhr **in Dornbirn**
(Veranstaltung am 19.11.2026 ist ausgebucht)
Die Integration von Zugewanderten kontrovers diskutiert
Aktuelle Daten zu Vorarlberg, verschiedene Sichtweisen darauf und die Entwicklung von Standpunkten.
Themen des Seminars:
- die demografische Struktur Vorarlbergs in Bezug auf Zuwanderung;
- aktuelle Daten zu den Integrationsprozessen verschiedener nach Vorarlberg zugewanderter Gruppen;
- Modelle von Integration und verschiedene Dimensionen von Integrationsprozessen: Bildung, Arbeitsmarkt, politische Beteiligung, Haltungen und Einstellungen, Kriminalität etc.;
- verschiedene Bewertungsperspektiven auf Migration und Integration sowie Orientierungspunkte für die Entwicklung von Standpunkten.
Ziel: Souveränität im Umgang mit der gesellschaftlichen Kontroversität des Themas gewinnen durch Faktenwissen, das Einüben von Perspektivenwechseln und die Reflexion des eigenen Standpunktes.
Referentinnen: Dr. Eva Grabherr; Caroline Manahl, PhD; Teresa Schwendinger, MA.
Ort: Postgarage Arena, 6850 Dornbirn (Hintere Achmühlerstraße 1b)
Information: https://www.okay-line.at/aktuell/okayseminar-die-integration-von-zugewanderten-kontrovers-diskuti/
Achtung: Anmeldung startet in ein paar Wochen. Beschränktes Angebot an Plätzen. Personen, die sich bereits für den Termin am 19. November angemeldet hatten, haben bei der Anmeldung zum neuen Termin Vorrang.

Tipps von okay.zusammen leben

12.11.2026 09.30 – 15.00 Uhr **in Hohenems**
10. Frauengesundheitstag Vorarlberg: Von der Forschung in die Praxis – Frauengesundheit wirksam gestalten
Der diesjährige Frauengesundheitstag Vorarlberg widmet sich dem Thema Diversität und Gesundheit. Der Fokus liegt auf der Frauen-Gesundheit, thematisiert wird aber generell eine diversitätssensible Gesundheitsversorgung.
Ort: Löwensaal, Schloßplatz 9, Hohenems
Die Teilnahme am Frauengesundheitstag ist kostenfrei.

Information und Anmeldung (bis 5.11.):
https://www.femail.at/veranstaltungen/details/frauengesundheitstag_2026

.....

12.11.2026 20.00 Uhr **in Rankweil**
Morgen ist schöner – Warum Frieden bei uns selbst beginnt
Vortrag mit Omar Khir Alanam
Was bedeutet Frieden heute? Und warum beginnt er nicht in politischen Verhandlungen, sondern in unserem Denken, unserer Sprache und unserem Alltag? Omar Khir Alanam erzählt aus seiner eigenen Geschichte – vom Aufwachsen im Krieg, vom Ankommen in Österreich, vom inneren Ringen zwischen Herkunft, Erwartung und Selbstbestimmung. Dabei verbindet er persönliche Erlebnisse mit gesellschaftlicher Analyse. In seinem Vortrag behandelt er Themen wie Zugehörigkeit und Identität, Frieden als innere Haltung, Ehre und Verantwortung und auch gewaltfreie Kommunikation im Alltag – inspirierend, irritierend und verbindend.
Zielgruppe: Eltern, Jugendliche, Pädagog:innen, Interessierte
Leitung: Omar Khir Alanam, Graz
Ort: Altes Kino, Rankweil
Information: https://www.bildungshaus-batschuns.at/?inhalt=Morgen_ist_schoener_–_Warum_Frieden_bei_uns_selbst_beginnt-|-Vortrag_mit_Omar_Khir_Alanam_Altes_Kino_Rankweil-12-11-26&id=3-7-0

.....

13.11.2026 15.00 – 17.00 Uhr **in Rankweil**
Frieden lehren – Haltung entwickeln, Räume öffnen
Workshop für alle, die junge Menschen begleiten
Wie können wir junge Menschen begleiten, wenn Fragen von Identität, Zugehörigkeit, Geschlechterrollen oder kulturellen Prägungen den Schulalltag prägen? Der Workshop bietet Raum für Reflexion und fachliche Auseinandersetzung mit Themen wie Ehrvorstellungen, Ausgrenzung, Loyalitätskonflikten und unterschiedlichen Lebensrealitäten. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie wir in herausfordernden Situationen dialogfähig bleiben und Orientierung geben können, ohne zu moralisieren oder zu vereinfachen. Impulse aus der Praxis des Referenten, gemeinsame Reflexion und Perspektivwechsel stärken die eigene Haltung und eröffnen neue Zugänge für den pädagogischen Alltag.
Leitung: Omar Khir Alanam, Graz
Ort: Bildungshaus Batschuns GmbH, Kapf 1, Zwischenwasser, Rankweil
Teilnahmebeitrag: 69,00 € Kurs
Information und Anmeldung: https://bildungshaus-batschuns.at/index.php?inhalt=Frieden_lehren_–_Haltung_entwickeln_Raeume_oeffnen-%7C-Workshop_fuer_alle_die_junge_Menschen_begleiten-13-11-26&id=3-8-0

.....

24.11.2026 13.30 – 16.00 Uhr **online via zoom**
Webinar: Zwangsheirat und Verwandtschaftsgewalt
Für Fachkräfte im Sozial- , Bildungs- , Gesundheits- , Justiz- und Exekutivbereich in Tirol, Salzburg und Vorarlberg
Programmpunkte: Theoretischer Input zu Zwangsheirat und Verwandtschaftsgewalt: Modelle, Theorien und die Haltung
der Fachstelle Zwangsheirat. Basisinformation für die Arbeit mit Bedrohten: Reaktionsmöglichkeiten bei Verdacht auf Zwangsheirat und
Verwandtschaftsgewalt. Praxisbeispiele und offene Fragen.
Anmeldung (bis 18.11.26): Tel.: +43 676 3984347, E-Mail: fachstelle@frauenausallenlaendern.org
Der Link zur Teilnahme wird nach Anmeldung per E-Mail zugesandt.
Die Teilnahme am Webinar ist kostenlos.
Information: Fachstelle Zwangsheirat, https://mcusercontent.com/967677c2fdc0078728399b27b/files/aa68293a-cc04-d419-09e9-d99de8cea54b/Webinar_Fachstelle_24.11.26.01.pdf

.....

25.11.2026 14.00 – 16.00 Uhr **online**
Ein Blick in die Bundesländer: Integration in Vorarlberg – Integrationsprozesse und die Landschaft der Integrationsarbeit
Seminar des ÖIF mit Eva Grabherr und Caroline Manahl (okay.zusammen leben)
Schwerpunkte: Integrationsprozesse von Zugewanderten und ihren Nachkommen in Vorarlberg; das Integrationsmonitoring von "okay.zusammen leben" seit 2017; Historisierung von Integrationsprozessen als

Beitrag zur Versachlichung der Debatte; Strategische Ansätze im Bereich Migration, Integration und Diversität in Vorarlberg; Gemeinden und Städte als zentrale Integrationsakteure
Ziele: Kennenlernen des Integrationsmonitorings von "okay.zusammen leben"; Information über die strategischen Dimensionen dieses Instruments; Wissen über die Arbeit von Land, Stadt und Gemeinden
Information und Anmeldung: https://www.integration.at/termin/ein-blick-in-die-bundeslaender-integration-in-vorarlberg-integrationsprozesse-und-die-landschaft-der-integrationsarbeit-32288/

.....

10.12.2026 18.30 Uhr **in Feldkirch**
Internationaler Tag der Menschenrechte: Staatsbürgerschaft. Was bedeutet es, dazuzugehören?
Film und Gespräch zum preisgekrönten Dokumentarfilm "Noch lange keine Lipizzaner" von Olga Kosanović. Der Film wirft einen persönlichen und kritischen Blick auf Staatsbürgerschaft, Identität und gesellschaftliche Teilhabe in Österreich.
Im Anschluss gibt es ein Publikumsgespräch mit Eva Grabherr von der Projektstelle für Zuwanderung und Integration "okay.zusammen leben", Konrad Steurer von der Initiative "Pass Egal Wahl" und Maja Miller vom Büro für Integration der Stadt Feldkirch.
Ort: Saumarkt Klub im Theater am Saumarkt, Feldkirch
Eine Kooperation der Stadt Feldkirch und dem Theater am Saumarkt. Eintritt frei!
Anmeldung erwünscht: office@saumarkt.at oder 05522 72895
Information: https://www.saumarkt.at/internationaler-tag-der-menschenrechte-staatsbuergerschaft-was-bedeutet-es-dazuzugehoeren

.....

2027 – Internationaler Tag gegen Rassismus – Vorbereitungen jetzt starten
Der 21. März ist der Internationale Tag gegen Rassismus. In vielen Ländern ist es Tradition, um diesen Termin herum Veranstaltungen und Aktionen zum Thema zu organisieren – am besten im Netzwerk und koordiniert, was die Bewerbung erleichtert und die Wirkung auf effiziente Weise erhöht.

Die Stadt Dornbirn, Abteilung Gesundheit und Sozialplanung (Programm "Zusammenleben") möchte rund um den 21. März 2027 in Dornbirn gemeinsam ein sichtbares Zeichen für Vielfalt, Respekt und ein gutes Miteinander setzen. Dafür bitten sie frühzeitig alle, die Ideen haben, sich beteiligen möchten oder bereits eine Aktion zu diesem Thema planen, sich zu melden. Denkbar sind beispielsweise Vorträge, Workshops, Ausstellungen, Filmabende, Lesungen, Begegnungsformate oder andere kreative Beiträge.“
Rückmeldungen an zusammenleben@dornbirn.at

Angebote für Migrant*innen

ab 03.11.2026 **in Feldkirch**
Sprach- und Orientierungskurs für Frauen
Die Stadt Feldkirch bietet Frauen mit diesem Kurs (~ A1-Niveau) die Möglichkeit, die deutsche Sprache lebendig und ohne Druck zu erlernen, zu vertiefen und mit anderen Frauen in Kontakt zu kommen.
10 Termine (jeweils 9 bis 11 Uhr): November: Di 3., Di 10., Di 17., Di 24.; Dezember: Di 1., Mi 9., Di 15.
Ort: Jugendhaus Graf Hugo, Seminarraum, Reichsstraße 143, Feldkirch
Zielgruppe alle Frauen in Feldkirch (Deutsch-Anfängerinnen bis maximal A2-Niveau), Selbstbehalt 30 Euro inklusive Material; Kinderbetreuung wird nach Möglichkeit individuell organisiert
Anmeldung und Information: Amt der Stadt Feldkirch, Büro für Integration, Schmiedgasse 5, Feldkirch; stefanie.bauer@feldkirch.at, +43 5522 304-1287

.....

11.11.2026 09.00 – 11.00 Uhr **in Nenzing**
Sprachtreff für Frauen
Einmal monatlich am Mittwoch Vormittag findet der Sprachtreff in Nenzing statt. Er ist ein Ort der Begegnung und richtet sich an Frauen, die in gemütlicher Umgebung Deutsch sprechen und neue Menschen kennenlernen möchten. Alle sind willkommen, unabhängig von Herkunft und Sprachkenntnissen. Auch Kinder dürfen mitkommen, es gibt eine kleine Spielecke.
Veranstalter: Marktgemeinde Nenzing und Caritas Sozialpaten
Weitere Termine: Mi 9.12., Mi 13.1., Mi 10.2. Jeweils 9-11 Uhr

Ort: mittadinna, Ramschwagplatz 8a in Nenzing, keine Anmeldung notwendig.
Information: Marktgemeinde Nenzing, Sabrina Beck, sabrina.beck@nenzing.at, 06648437146

.....

12.11.2026 09.30 – 11.00 Uhr **in Lauterach**
Infoveranstaltung zum Online-Deutschlernen auf dem ÖIF-Sprachportal
Patrick Kirschenhofer, MA Leiter des Integrationszentrum Vorarlberg des Österreichischen Integrationsfonds (ÖIF) zeigt den Teilnehmenden das ÖIF-Sprachportal und erklärt, wie sie damit online Deutsch lernen können.
Veranstalter: Marktgemeinde Lauterach in Kooperation mit der Bücherei Lauterach und dem Hofsteignetzwerk Soziales.
Ort: Bücherei Lauterach, Montfortplatz 16
Information und Anmeldung: Mirjam Apsner und Angelika Achberger, soziales@lauterach.at, 05574 6802-669,
Selbstkostenbeitrag: 5 €

.....

13.11.2026 15.00 – 16.30 Uhr **in Lauterach**
Sprachtreff Deutsch für ALLE in der Bücherei Lauterach
Im Sprachtreff können alle Interessierten miteinander Deutsch lernen, in gemütlicher Atmosphäre neue Menschen kennenlernen, miteinander lachen und sich willkommen fühlen. Hier erhalten alle Interessierten auch Informationen zu weiteren Angeboten in der Region und zum ÖIF-Sprachportal.
Der Sprachtreff für ALLE wird im November 2026 an drei Terminen vorerst als Pilotprojekt angeboten.
Termine: 13.11.2026, 20.11.2026, 27.11.2026 jeweils 15.00 – 16.30 Uhr
Veranstalter: Marktgemeinde Lauterach in Kooperation mit der Bücherei Lauterach und dem Hofsteignetzwerk Soziales.
Ort: Bücherei Lauterach, Montfortplatz 16
Information und Anmeldung: Mirjam Apsner und Angelika Achberger, soziales@lauterach.at, 05574 6802-669,
Selbstkostenbeitrag: 5 €

.....

19.11.2026 16.00 – 17.30 Uhr **in Dornbirn**
Deutschcafé - Gemeinsam Deutsch lernen
Verbesserung der Deutschkenntnisse im Deutschcafé! Menschen aus verschiedenen Nationen üben Deutschkenntnisse in lockerer Atmosphäre. Das Angebot richtet sich an alle, die Deutsch lernen und sprechen möchten – egal auf welchem Niveau. Alle sind willkommen, unabhängig von Herkunft und Sprachkenntnissen. Auch Hilfe bei der Alphabetisierung wird Angeboten.
Veranstalter: Stadtbibliothek Dornbirn, mit Andrea Huber und anderen Freiwilligen
Weitere Termine: 03.12.2026 16.00–17.30 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Dornbirn, keine Anmeldung notwendig.
Information: Stadtbibliothek Dornbirn, Mag. Regina Geisler-Knünz, regina.geisler-knuenz@dornbirn.at,
https://stadtbibliothek.dornbirn.at/veranstaltung/2026-02-19-deutschcafe-gemeinsam-deutsch-lernen

.....

21.11.2026 09.00 – 10.30 Uhr **in Dornbirn**
Gemeinsam Deutsch lesen – Lesekreis für Deutsch-Lernende
Zielgruppe: Menschen, die schon etwas Deutsch können (Deutschniveau ca. A2/B1)
Du magst lesen? Du lernst gerade Deutsch? Du möchtest in einer gemütlichen Gruppe gemeinsam Texte lesen und besprechen? Dann komm zu uns in den Lesekreis für Deutsch-Lernende! Einmal pro Monat treffen wir uns in entspannter Atmosphäre mit einer Deutsch-Trainerin, um gemeinsam 1 bis 2 Texte zu lesen und zu besprechen. Ganz nebenbei trainieren wir das Sprechen und Lesen und festigen Wortschatz und Grammatik. Es ist keine Vorbereitung notwendig – komm vorbei, hör zu & mach mit. Alle sind willkommen!
Weitere Termine: 12.12.2026, 09.00 – 10.30 Uhr
Ort: Stadtbibliothek Dornbirn
Einstiegsmöglichkeiten: Jederzeit
Information: Stadtbibliothek Dornbirn, Mag.a Regina Geisler-Knünz BA, regina.geisler-knuenz@dornbirn.at,
https://stadtbibliothek.dornbirn.at/veranstaltung/2026-03-21-gemeinsam-deutsch-lesen-lesekreis-fuer-deutsch-lernende

.....

30.11.2026 13.00 – 15.30 Uhr **in Nenzing**
Begegnungscafé für Personenbegleiter*innen
Begegnung und Austausch, Momente zum Entspannen und Kraft tanken.
Ohne Anmeldung, einfach während der Öffnungszeiten vorbeikommen. Es wird auch wieder ein Shuttledienst angeboten.
Weitere Termine: Mo 21.12. Jeweils 13.00-15.30 Uhr
Ort: mittadinna, Ramschwagplatz 8a in Nenzing, Shuttledienst unter +43 5525 62215-108
Information: Olivia Mair, Tel.: +43 664 88576940, E-Mail: olivia.mair@nenzing.at

.....

Jeweils montags 09.00 Uhr **in Bregenz**
Deutsch-Café der Stadt Bregenz
Mit dem Deutsch-Café wird Bürger*innen mit nicht deutscher Erstsprache eine Möglichkeit geboten, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Der Schwerpunkt liegt in der Verbesserung der eigenen Konversation auf Deutsch und dem Austausch mit Gleichgesinnten. Mögliche Ängste, beim Sprechen Fehler zu machen, sollen abgebaut werden. Gleichzeitig bietet das Deutsch-Café Gelegenheiten, Kontakte zu knüpfen und das eigene soziale Netzwerk zu erweitern. Gemeinsame Gespräche über ausgewählte Themenbereiche ermöglichen in lockerer Atmosphäre, den Wortschatz und den Sprachfluss zu verbessern. Das Deutsch-Café wird von Ehrenamtlichen mit deutscher Erstsprache bzw. sehr guten Deutschkenntnissen organisiert und begleitet.
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kosten für eventuelle Speisen und Getränke sind selbst zu übernehmen.
Ort: Café Bahi, Kirchstraße 35 in Bregenz
Wann: immer montags ab 9 Uhr, Dauer 1 - 1,5 Stunden
Information: bregenz.gv.at/zusammenleben

.....

Jeweils montags einmal im Monat 17.30 Uhr **in Lochau**
internationale Kochgruppe
Die Gruppe von Menschen aus verschiedenen Ländern trifft sich einmal im Monat zum gemeinsamen Kochen in der Schulküche der Mittelschule Lochau. Gekocht werden Gerichte aus den Herkunftsländern, Lieblingsgerichte, Saisonales, Regionales oder was ihnen sonst so einfällt. Alle bringen sich nach Lust und Laune ein: einkaufen, anleiten, mithelfen, Tisch decken oder aufräumen – es gibt immer etwas zu tun. Gegessen wird natürlich gemeinsam.
Die Kochgruppe würde sich freuen, wenn ihre Runde noch bunter wird und weitere Mitbürger*innen, die in der Region eine zweite Heimat suchen oder bereits gefunden haben, diese Abende mit ihren internationalen Kochkünsten bereichern.
Die Kochgruppe findet monatlich an einem Montag statt. Beginn ist 17.30 Uhr.
Eine Anmeldung ist erforderlich. Termin bei Christiane Schmid oder Elisabeth Schmid anfragen.
Information und Anmeldung: Gemeinde Lochau, Ausschuss Soziales und Integration, Elisabeth Schmid, T: 0664 454 8742; Christiane Schmid, T: 0664 503 0764
https://gemeinde.lochau.at/informationen-von-a-bis-z-reader/kochgruppe-internationale.html?348

.....

jeden Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr **in Bludenz**
Sprachtreff für Männer
Das Angebot richtet sich an Männer ab 14 Jahren, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen. Deutsch spechen, üben, lernen... In gemütlicher Atmosphäre wird gemeinsam die deutsche Sprache in wichtigen Alltagssituationen (z.B.: Arztbesuch, Einkaufen, Schule...) geübt.
Ort: Maierhof Gemeinschaftsraum in Brunnenfeld
Anmeldung ist nicht notwendig, aber wünschenswert: integration@sozialsprengel-bludenz.at, Tel.: +43-5552-22031-60
Information: Sozialsprengel Raum Bludenz, www.sozialsprengel-bludenz.at

.....

jeden Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr **in Dornbirn**
Deutsch aktiv – Deutsch üben und begegnen
Kostenloses Angebot der Stadt Dornbirn für ALLE Menschen mit Deutschkenntnissen. Die Teilnehmer:innen haben die Möglichkeit, ihre Sprachfähigkeiten in einem informellen Rahmen zu steigern und gleichzeitig mehr über Österreich und die österreichische Kultur zu lernen.
Zeit: Jeden Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr (nicht während der Schulferien)
Ort: Pfarre St. Christoph, Rohrbach 37, 6850 Dornbirn

Zielgruppe(n): ALLE Menschen mit fortgeschrittenen Deutschkenntnissen (ab A2-Niveau)
Information und Anmeldung: Stadt Dornbirn, Gesundheit und Sozialplanung, flas@dornbirn.at oder 05572 306 3104

.....

jeden Dienstag 17.30 – 19.00 Uhr (außer Feiertage) **in Feldkirch**
Sprachtreff im Naflahus
Niederschwelliger Sprachtreff zur Unterstützung im Spracherwerb. In Kleingruppen unterschiedlicher Sprachniveaus wird gemeinsam Deutsch gelernt.
Wo: Naflahus, Reichsstraße 3, 6800 Feldkirch-Altenstadt
Zielgruppe(n): Zugewanderte Personen, welche Unterstützung im Spracherwerb benötigen
Einstiegsmöglichkeiten: Jederzeit möglich
Information: Amt der Stadt Feldkirch, Fachbereich Integration, Maja Miller, Tel.: 05522/3041282, E-Mail: integration@feldkirch.at, Internet: https://www.feldkirch.at/leben-in-feldkirch/ehrenamt-und-integration/naflahus

.....

jeden Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr **in Götzis**
Begegnungscafé und Lernunterstützung
Je nach Bedarf und Deutschniveau gibt es die Möglichkeit mit Freiwilligen Deutsch zulernen, zu üben, zu wiederholen oder sich zu zwangloser Deutschkommunikation zu treffen Kursteilnehmer:innen und Schüler:innen werden bei Hausaufgaben, bei Grammatikübungen oder bei der Vorbereitung zu den Sprachprüfungen unterstützt. Wir helfen auch beim Ausfüllen von Formularen, Ansuchen….. . Bitte bringen Sie ihre Unterlagen zum Lernen selber mit.
Zielgruppe(n): Menschen aller Altersgruppen, Herkunftsländer und Nationalitäten, die lernen, sprechen, Kontakte knüpfen und Land und Leute besser kennenlernen wollen.
Ort: Jugendräume Götzis, Postgebäude 3. Stock
Anbieter: Marktgemeinde Götzis, Ehrenamtliche Frauen und Männer
Information: Helga Hämmerle, Marktgemeinde Götzis – Bereich Soziales, Tel.: 05523 5986 275 oder 0664 78 00 0122, E-Mail: sozialamt@goetzis.at

.....

jeden Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr **in Bludenz**
Sprachtreff für Frauen
Deutsch sprechen, üben, lernen... In gemütlicher Atmosphäre wollen wir gemeinsam die deutsche Sprache in wichtigen Alltagssituationen (z.B.: Arztbesuch, Einkaufen, Schule...) üben und langsam die Kenntnisse vertiefen oder auffrischen. Einstieg ab A1 jederzeit, kein ALPHA möglich.
Ort: Villa K. in Bludenz, Jellerstraße 16
Information und Anmeldung: Sozialsprengel Raum Bludenz, Michael Seethaler, E-Mail: integration@sozialsprengel-bludenz.at; Caritas Sozialpaten, Veronika Winsauer, Tel.: 0676/884204014, E-Mail: veronika.winsauer@caritas.at

.....

jeden Mittwoch **in Bludenz und Schruns/Tschagguns**
Wir spielen Deutsch. Für Kinder von 0-4 Jahre und Eltern
"Wir spielen Deutsch" richtet sich an Kinder von 0-4 Jahren und deren Eltern, um gemeinsam spielend Deutsch zu lernen und zu üben. Wir werden gemeinsam basteln, entdecken und ganz viel sprechen. Die Teilnahme am Angebot erleichtert den Kindern den Eintritt in die Spielgruppe bzw. den Kindergarten und ist kostenlos.
Termine:
Bludenz: immer Mittwochs 9:00 - 11:00 Uhr (Ludothek - Grete Gulbranssonweg 24)
Montafon: immer Donnerstags 9:00 - 11:00 Uhr (JAM - Batloggstraße 94, Schruns/Tschagguns)
Achtung: Kein Kurs in den Schulferien und an Feiertagen!
Information: Sozialsprengel Raum Bludenz, Tel.: 05552 22031-60, Integration@sozialsprengel-bludenz.at

.....

jeden Mittwoch, Donnerstag und Freitag 14.00 – 17.00 Uhr **in Feldkirch**
Begegnungscafé dieQuelle.komm
In freundlicher Atmosphäre bei gratis Tee oder Kaffee können die Besucher*innen mit Freiwilligen ins Gespräch kommen, mit eigenen Unterlagen Deutsch lernen, mit vorhandenen Sprachspielen Deutsch üben oder einfach ein Karten- oder Tischspiel spielen.
Ort: Feldkirch, Bahnhofstraße 25 (beim Bahnhof Feldkirch)

Anbieter: Werk der Frohbotschaft Batschuns, Ehrenamtliches Mitarbeiterinnenteam
Information: Werk der Frohbotschaft Batschuns, Rosalia Kohler, M: +43 699 19 58 91 31, rosalia.kohler@frohbotinnen.at

.....

jeden Donnerstag 09.30 – 11.00 Uhr **in Rankweil**
Deutsch-Treff
Eine wunderbare Gelegenheit, die eigenen Deutschkenntnisse in entspannter Runde zu festigen und zu erweitern! Der wöchentliche Deutsch-Treff bietet die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre die deutsche Sprache aktiv zu üben und sich mit anderen auszutauschen. Das gemeinsame Lernen und neue Kontakte knüpfen stehen im Vordergrund. Die Teilnehmenden können selbst entscheiden, welche Themen besprochen werden – ob Alltägliches und/oder Erziehungsthemen. So wird sichergestellt, dass die Inhalte relevant und interessant sind. Dieses Angebot richtet sich an alle Erwachsenen.
Anbieter: Marktgemeinde Rankweil
Termine: wöchentlich, donnerstags von 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: Kinderhaus Markt, Bahnhofstraße 7, 6830 Rankweil
Zielgruppe(n): Alle Erwachsene; Babys dürfen gerne mitgebracht werden. Es gibt keine Kinderbetreuung. Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich
Information, Anmeldung und Kontakt: Mira Antonia Hämmerle, BA, +43 5522 405-3509, mira.haemmerle@rankweil.at

.....

jeden Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr **in Götzis**
Lernerei
In der Lernerei sind alle Lernenden willkommen, die Hilfe und Unterstützung beim Lernen brauchen. Bitte bringen Sie ihre Unterlagen zum Lernen selber mit.
Zielgruppe(n): Menschen aller Altersgruppen, Herkunftsländer und Nationalitäten, Schüler, Teilnehmer vom Pflichtschulabschluss für Hausaufgabenhilfe, Lernhilfe, abfragen, auf Test lernen, Dialoge durchspielen, Lesen üben.
Ort: Bibliothek Götzis, Am Garnmarkt 5
Anbieter: Marktgemeinde Götzis, Ehrenamtliche Frauen und Männer
Information: Bibliothek Götzis, 05523 64551, bibliothek@goetzis.at

.....

jeden letzten Donnerstag im Monat 13.00 bis 14.00 Uhr **in Schruns/Tschagguns**
Sprechstunde Montafon
Der Sozialsprengel Raum Bludenz mit der Fachstelle für Integration & Flüchtlingskoordination informiert und berät Sie gerne zu sämtlichen Fragen aus den Themenbereichen Migration und Integration.
Achtung: Keine Termine in den Schulferien und an Feiertagen!
Ort: Schruns/Tschagguns – JAM, Batloggstrasse 94
Information und Anmeldung: Sozialsprengel Raum Bludenz,. Tel.: +43 5552 22031-60, Integration@sozialsprengel-bludenz.at

.....

jeden letzten Donnerstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr **in Schruns/Tschagguns**
Erzählcafé Montafon
Der Sozialsprengel Raum Bludenz bietet gemeinsam mit dem Stand Montafon ein Erzählcafé an. Dieser Treff ist ein offenes Angebot für alle, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen. Die Teilnehmer können sich in einer gemütlichen Atmosphäre in deutscher Sprache über wichtige Alltagsthemen unterhalten, sowie neue Leute und Kulturen kennenlernen.
Zielgruppe: Alle, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen.
Achtung: Keine Termine in den Schulferien und an Feiertagen!
Ort: Schruns/Tschagguns – JAM, Batloggstraße 94
Anbieter: Sozialsprengel Raum Bludenz, Stand Montafon
Informationen, Anmeldung und Ansprechpersonen: Sozialsprengel Raum Bludenz, Michael Seethaler, +43 5552 22031-60, integration@sozialsprengel-bludenz.at

.....

jeden Freitag 09.00 – 11.00 Uhr **in Schlins**
Deutschtreff im Elli's
Beim Deutschtreff treffen sich Frauen, Mütter und Kinder von 0–4 Jahren, um gemeinsam Deutsch zu sprechen, zu spielen und sich auszutauschen. Während die Kinder singen, spielen und neue Wörter entdecken, haben die Erwachsenen Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und Tipps für den Alltag zu bekommen.
Termine: jeden Freitag von 9.00 - 11.00 Uhr außer an Feiertagen und in den Schulferien. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Ort: im Elli's - Kreuzstraße 3, 6824 Schlins
Es gilt der Solidaritäts- bzw. Wertschätzungsbeitrag - jeder gibt so viel er kann und will.
Information: Natascha Schnetzer, Tel: +43 681 10693369, natascha.schnetzer@schlins.at, www.ellis-schlins.at

.....

jeden Freitag 09.00 – 11.00 Uhr **in Bregenz**
Begegnungscafé
Austausch – Information – Deutsch Konversation und einfache Bewirtung.
Kinder können gerne mitgebracht werden. Die Zielgruppe des Begegnungscafés sind Menschen aus der Ukraine.
Eintritt frei!
Ort: Interkulturelles Lokal, Bahnhofstraße 47, 6900 Bregenz
Information: Irene Harrasser, Tel.: +43 5574 410 1662, E-Mail: integration@bregenz.at;
Landeshauptstadt Bregenz, Rathausstraße 4, 6900 Bregenz, www.bregenz.gv.at

.....

Termine nach Vereinbarung **in Dornbirn**
"Leserunden" im kleineren Kreis – Leseförderung für Erwachsene
Das Angebot richtet sich an Gruppen von Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache, die ein Interesse für das Lesen auf Deutsch haben. Das Angebot ist kostenlos und kann ab 5 Teilnehmer*innen stattfinden. Interessierte können dafür unkompliziert eine Terminanfrage stellen – dafür einfach eine Mail an Regina Geisler-Knünz senden.
Anbieter: Stadtbibliothek Dornbirn
Wann: Nach Vereinbarung bzw. ab 5 Teilnehmer*innen
Information und Ansprechpersonen: Stadtbibliothek Dornbirn, Mag. Regina Geisler-Knünz, regina.geisler-knuenz@dornbirn.at

.....

Termine nach Absprache **in Feldkirch**
Deutschhilfe im Naflahus
Niederschwelliger Sprachtreff zur Unterstützung im Spracherwerb oder parallel zu einem bestehenden Sprachkurs; 1:1 Deutschhilfe oder in Kleingruppen (1-3 Personen).
Einstiegsmöglichkeiten: Bitte um Kontaktaufnahme im Büro für Integration der Stadt Feldkirch
Anbieter: Amt der Stadt Feldkirch und Ehrenamtliche
Wann: nach Absprache
Wo: Naflahus, Reichsstraße 3, 6800 Feldkirch-Altenstadt
Zielgruppe(n): Zugewanderte Personen, welche Unterstützung im Spracherwerb benötigen
Information: Amt der Stadt Feldkirch, Fachbereich Integration, Maja Miller, Tel.: 05522/3041282, E-Mail: integration@feldkirch.at, https://www.feldkirch.at/leben-in-feldkirch/ehrenamt-und-integration/naflahus

.....

amazoneBERATUNG – mehrsprachiges Angebot
Die Beraterinnen* des Vereins Amazone unterstützen Mädchen*, junge Frauen*, inter*, nicht-binäre, trans* und agender Jugendliche u.a. bei Schwierigkeiten mit Familie und Freund*innen und bei Fragen zu den Themen Beziehung, Sexualität, Verhütung, Ausbildung, Mobbing und vielem mehr. Es ist möglich, die Beratungsgespräche mit Dolmetscherinnen* in den Sprachen Arabisch, Farsi, Rumänisch, Russisch, Türkisch oder Ukrainisch zu führen. Die Mitarbeiterinnen* stehen unter Schweigepflicht und das Angebot ist kostenfrei! Einen Termin kann man entweder direkt vor Ort im Verein Amazone ausmachen, unter 05574 45801 anrufen oder ein E-Mail an beratung@amazone.or.at schreiben. Für Gespräche auf Deutsch und Englisch können Interessierte auch einfach während der Öffnungszeiten des amazoneZENTRUM vorbeikommen.
Mehrsprachige Informationsflyer zum Beratungsangebot:
www.amazone.or.at/deineamazone/amazoneberatung/beratung-in-deiner-sprache
Weitere Informationen: Verein Amazone, Bahnhofstraße 31, 6900 Bregenz, 05574 45801, office@amazone.or.at, https://www.amazone.or.at/beratung

.....

Broschüre "Frauen*Aktiv"– Angebote für Migrantinnen in Vorarlbergs Gemeinden 26/27
Die von *femail* herausgegebene Broschüre "FRAUEN*AKTIV" gibt einen Überblick zu den Angeboten für Frauen mit Migrationserfahrung in Vorarlbergs Gemeinden. Wie zum Beispiel: Bildungs- und Sprachkurse, Gesundheits-, Freizeit- und Beratungsangebote. Die von femail herausgegebene Broschüre "Frauen*Aktiv" gibt einen Überblick zu Angeboten für Frauen mit Migrationshintergrund in zahlreichen Vorarlberger Gemeinden.
Bestellung und Download: https://www.femail.at/beratung-services/vielfalt/frauen-aktiv
Information: femail, Schlossgraben 10, A-6800 Feldkirch, Tel.: +43-5522-31002-0, E-Mail: info@femail.at

.....

Demenz - TANDEM. Hilfe für Angehörige und Begleitpersonen von Menschen mit Demenz auf Türkisch
Angehörige bzw. Begleitpersonen von Menschen mit Demenz sind sehr gefordert und stoßen oft an Grenzen. Das Bildungshaus Batschuns bietet im Rahmen der Aktion Demenz mit TANDEM ein Angebot zur Entlastung und Unterstützung für Angehörige und Begleitpersonen von Menschen mit Demenz an. Einzelpersonen, Familien oder Kleingruppen werden von fachlich geschulten Demenz - TANDEM-BegleiterInnen im Umgang mit verwirrten und desorientierten Menschen begleitet. Die Treffen sind kostenfrei und werden in der Nähe des Wohnortes organisiert.
Information auf türkisch: https://www.bildungshaus-batschuns.at/downloads/deutsch/Rund_um_die_Pflege/Daten_2021_Bereich_4/Karte_Tandem_tuerkisch.pdf

.....

Muttersprachliche Beratung für Migrantinnen auf Türkisch
Di und Do von 14.00 bis 16.00 Uhr, Tel.: 0664 3560603, Internet: https://femail.at/vielfalt/muttersprachliche-beratung
Bildungs- und Berufsberatung für Frauen mit Migrationshintergrund:
Anmeldung zu den allgemeinen femail Öffnungszeiten: Mo-Do 9.00-12.00 Uhr, Di 14.00-16.00 Uhr
Tel.: 05522 31002, E-Mail: info@femail.at, https://femail.at/arbeit-bildung/bildungs-und-berufsberatung/
Veranstalterin: femail, Cigdem Gökmen-Erden, Tel.: +43-5522-31002-18, E-Mail: cigdem.goekmen-erden@femail.at, Internet: www.femail.at

.....

AMIKE-Telefon - mehrsprachige interkulturelle psychosoziale Akuthilfe für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund (Hotline)
Das Amike-Telefon des Diakonie-Flüchtlingsdiensts bietet kostenlos Rat und Hilfe bei psycho-sozialen Belastungen. Die krisenerfahrenen Psychotherapeut*innen haben zum Teil selbst Migrationshintergrund, sie hören zu und verstehen - anonym und aktuell in den Sprachen Deutsch, Englisch, Arabisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch (BKS), Dari/Farsi, Russisch und Türkisch. Weitere Sprachen sind in Planung.
Das Angebot richtet sich an Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund, unabhängig von Aufenthaltsdauer oder -status in ganz Österreich.
Ratsuchende erhalten Unterstützung über die HOTLINE 01/343 0101
Deutsch: +43 1 343 0101 1
Dari / Farsi: +43 1 343 0101 2
Arabisch: +43 1 343 0101 3
Russisch: +43 1 343 0101 4
Türkisch: +43 1 343 01 01 6
Ukrainisch: +43 1 343 01 01 7
Das Amike-Telefon ist zu folgenden Zeiten besetzt: MO - FR: 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.30 Uhr
Information: Diakonie Flüchtlingsdienst. AMIKE-Telefon – Interkulturelle Psychosoziale Akuthilfe, Tel.: 0664/887 61 776, E-Mail: amike-telefon@diakonie.at, https://fluechtlingsdienst.diakonie.at/einrichtung/amike-telefon

Kontakt und Begegnung

03.11.2026 13.30 – 15.30 Uhr **in Lauterach**
Begegnungscafé für 24-Stunden-Betreuer*innen
Das Begegnungscafé ist ein Treffpunkt für 24-Stunden-Betreuer*innen und bietet einen Treffpunkt zum Wissens- und Erfahrungsaustausch.
Bei jedem Treffen werden die Betreuer*innen von einer diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerin begleitet, die ihre Fragen mit ihrem Fachwissen beantwortet. Kostenlos.

Anmeldung: +43 5574 6802-16 oder E-Mail (Bitte melden Sie sich bis spätestens am Freitag vor dem jeweiligen Termin an.)
Das Café ist ein Angebot des Krankenpflegevereins Lauterach sowie der Marktgemeinde Lauterach.
Information: https://www.lauterach.at/freizeit-und-kultur/angebot/begegnungscafe

.....

04.11.2026 14.00 – 16.00 Uhr **in Lauterach**
Frauencafé Lauterach
Das Frauencafé ist ein Treffpunkt für Frauen, um sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Beim gemeinsamen Plaudern, Kaffee trinken, kreativ sein oder dem Austausch über Alltags- und Lebensthemen entstehen Begegnungen, die verbinden – offen für alle Frauen, unabhängig von Alter, Herkunft oder Sprache. Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.
Weitere Termine: 02.12.2026 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Eltern-Kind-Treff Infantibus (Seifenfabrik, 1. Stock), Bahnhofstraße 7a
Information: https://www.lauterach.at/freizeit-und-kultur/angebot/frauencafe

.....

07.11.2026 09.00 - 13.00 Uhr **in Feldkirch**
Marokkanisch kochen mit Nora El Hardouzi
Die orientalische, marokkanische Küche zählt zu den besten der Welt. Sie zeichnet sich durch eine große Vielfalt an Gerichten aus, am bekanntesten sind Couscous, Tajines und Pastillas. Backwaren sind in Marokko sehr abwechslungsreich und raffiniert. Wir werden Ihnen marokkanische Gerichte mit Fisch und Fleisch, verschiedene Gewürzkombinationen und viel Gemüse mit Kräutern vorstellen. Auch das Brot wird selbst gemacht!
Entdecken Sie die ausgezeichneten, marokkanischen Gerichte für sich und Ihre Lieben zu Hause.
Ort: Feldkirch, Mittelschule Levis, Küche
Bemerkungen: Schürze, Geschirrtücher, Schreibzeug, Essensbox, Materialkosten € 30,-
Information und Anmeldung: https://www.vhs-goetzis.at/kurssuche/kurs/Marokkanisch-kochen/26W66080

.....

11.11.2026 19.00 Uhr **in Feldkirch**
Sprachencafé für Englisch und Deutsch als Zweitsprache in der Bibliothek der Arbeiterkammer (Feldkirch)
Der Mittwoch einmal im Monat für alle, die gerne die Sprachen Englisch oder Deutsch üben und sich mit anderen austauschen wollen. Moderiert wird von erfahrenen Native Speakers, die auch für eine entspannte Atmosphäre sorgen.
Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen ist erforderlich.
Sprachen: Englisch, Deutsch als Zweitsprache
Ort: Bibliothek der Arbeiterkammer, Widnau 4 in Feldkirch
Weitere Termine: 09.12.2026 jeweils 19.00 Uhr
Information und Anmeldung:
https://vbg.arbeiterkammer.at/service/AKBibliotheken/AKBibliothekFeldkirch/Sprachcafe_Englisch_Deutsch.html
Kontaktperson: Lisbeth Postl, 050/258-4515, bibliothek.feldkirch@ak-vorarlberg.at

.....

25. und 30.11.2026 19.00 Uhr **in Feldkirch**
Sprachencafé in der Bibliothek der Arbeiterkammer (Feldkirch) – Café der romanischen Sprachen
Das Café der romanischen Sprachen findet einmal im Monat unter dem Motto „¡Hablamos! Parliamo! A vous la parole!" statt. Es ist der Treffpunkt für alle, die gerne auf Spanisch, Italienisch oder Französisch reden, die Sprachen üben und sich mit anderen austauschen wollen. Erfahrene Native Speaker moderieren das Gespräch in ihren Gruppen und sorgen für eine entspannte Atmosphäre.
Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen ist erforderlich.
Sprachen: Spanisch und Italienisch (an einem Mittwoch im Monat), Französisch (an einem Montag im Monat)
Ort: Bibliothek der Arbeiterkammer, Widnau 4 in Feldkirch
Termine für Spanisch und Italienisch: 25.11., 16.12.2026 jeweils 19.00 Uhr
Termine für Französisch: 30.11., 14.12.2026 jeweils 19.00 Uhr
Information und Anmeldung:
https://vbg.arbeiterkammer.at/service/AKBibliotheken/AKBibliothekFeldkirch/sprachcafe.html
Kontaktperson: Lisbeth Postl, 050/258-4515, Email: bibliothek.feldkirch@ak-vorarlberg.at

.....

12.12.2026 09.00 – 11.00 Uhr **in Hohenems**
Frauen*Gespräche. Miteinander frühstücken – sich kennenlernen – Leben teilen
Ein gemütliches Frühstück bietet Frauen aller Nationen und Altersstufen die Möglichkeit, sich kennenzulernen, zu plaudern, sich zu einem gemeinsamen Thema auszutauschen und auch zu unterstützen. Psychische Gewalt hat verschiedene Facetten und kommt in unterschiedlichen Kontexten vor, sei es in der Partnerschaft/Familie, am Arbeitsplatz oder auch im Freizeitbereich. Im Gegensatz zu körperlicher Gewalt bleibt sie häufig im Verborgenen und ist für die Betroffenen und das soziale Umfeld oft schwer erkennbar und benennbar. Dabei hinterlässt sie genauso schmerzhafte Spuren – diese sind nur nicht sofort sichtbar. Im Vortrag werden verschiedene Formen der psychischen Gewalt beschrieben und damit ihre Früherkennung gefördert. Möglichkeiten der Hilfestellung sowie der Stärkung der eigenen Ressourcen werden ebenfalls thematisiert.
Ort: Diepoldsauer Straße 7, Hohenems, Österreich
Veranstalter: Stadt Hohenems
Information: https://www.hohenems.at/events/frauengespraeche-8/
Christa Aichhorn, Tel. 0699/81437839

.....

17.12.2026 17.30 – 19.00 Uhr **in Hohenems**
Buchclub & Erzählraum: Binatna - Zwischen uns
Binatna ist ein Ausdruck aus dem arabischen Darija. Er bedeutet "zwischen uns" oder "unter uns" und beschreibt den Raum, der entsteht, wenn Menschen, Geschichten und Erinnerungen miteinander in Verbindung treten. Binatna stellt Autor*innen in den Fokus, die von Generationen, Familiengeschichten, Migration, Sprache und verschiedenen Lebensrealitäten erzählen. Ihre Romane eröffnen Einblicke in Erfahrungen, die über Zeiten und Orte hinweg wirken, und laden dazu ein, eigene Verbindungen zu entdecken und neue Blickwinkel kennenzulernen. Im Mittelpunkt stehen offene Gespräche über die Texte, persönliche Eindrücke und gesellschaftliche Fragen, die die gelesenen Bücher aufwerfen. Der Lesekreis versteht sich als Einladung, Gedanken zu teilen, Widersprüche auszuhalten und miteinander neue Sichtweisen zu entdecken.
Binatna richtet sich an BIPoC und Menschen aus verschiedenen Diaspora-Communities, deren Leben von Sprachen, Erinnerungen, unterschiedlichen Lebenswegen und verschiedenen Blickwinkeln begleitet wird.
Zum Auftakt steht die französisch-marokkanische Autorin Leïla Slimani mit ihrer Familiensaga im Mittelpunkt. Binatna startet mit dem kürzlich erschienenen dritten Band "Trag das Feuer weiter" übersetzt aus dem Französischen von Amelie Thoma, Luchterhand 2026.
Idee und Moderation: Lisabell Semia Roth
Ort: Literaturhaus Vorarlberg, Radetzkystraße 1, Hohenems
Information und Anmeldung: https://literatur.ist/literaturprogramm/binatna-بيناتنا-zwischen-uns-buchclub-erzaehlraum/

.....

23.01.2026 9.00 – 11.00 Uhr **in Rankweil**
Frauenfrühstück
Mehrsprachige Frauen sind zum Frühstück eingeladen. Dabei gibt es einen gemütlichen Austausch und je nach Interesse unterschiedliche Impulse, an denen Frauen an einem oder mehreren Samstagen teilnehmen können. Kinder können gerne mitkommen. Die Referent:innen übersetzen bei Bedarf in türkische, arabisch oder englische Sprache.
Anbieter: Marktgemeinde Rankweil
Ort: Kinder- und Familientreff Bifang, Vorderlandstraße 28, Rankweil
Weitere Termine: 10.04.2027
Anmeldung erforderlich: mira.haemmerle@rankweil.at
Kontakt: Mira Antonia Hämmerle BA, +43 5522 4053509, mira.haemmerle@ranwkeil.at

.....

jeden Montag 14.00 – 16.00 Uhr (außer Feiertage) **in Feldkirch**
Montagscafé im Naflahus
Das Montagscafé wird von ehrenamtlich Engagierten aus dem Integrationsbereich angeboten; Im Vordergrund stehen Kommunikation und sozialer Austausch.
Wo: Naflahus, Reichsstraße 3, 6800 Feldkirch-Altenstadt
Zielgruppe(n): Alle Personen (zugewanderte und einheimische)
Einstiegsmöglichkeiten: Jederzeit möglich
Information: Amt der Stadt Feldkirch, Fachbereich Integration, Maja Miller, Tel.: 05522/3041282, E-Mail: integration@feldkirch.at, Internet: https://www.feldkirch.at/leben-in-feldkirch/ehrenamt-und-integration/naflahus

.....

jeden Dienstag von 14.00 – 17.00 **in Hohenems**
Café der Kulturen – Sprachcafé im ProKonTra
Das Sprachencafé – Deutschcafé ist jeweils am Dienstag im Kulturzentrum ProKonTra, Kaiser-Franz-Josef-Straße 29 geöffnet. Engagierte Ehrenamtliche gestalten auch weiterhin gemeinsam mit Vertriebenen sprachliche Lernfelder. Das niederschwellige Angebot richtet sich an in Hohenems lebende Flüchtlinge und an alle anderen Menschen, die die deutsche Sprache lernen und üben wollen. Wer daran Interesse hat, ist herzlichst eingeladen, einfach einmal vorbeizuschauen und bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch zu kommen – auf Deutsch oder auch mit Händen und Füßen.
Sprachbegeisterte Menschen sind herzlich willkommen!
Zur Stärkung des FreiwilligenTeams werden Menschen gesucht, die beim Sprachencafè mithelfen wollen. Gefragt sind Freude an Kommunikation, gute Sprachkenntnisse und Lust auf Neues!
Information: https://prokontra.at/cafe-der-kulturen/

.....

jeden Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr **in Koblach**
Café Mitanand - Begegnungscafé
Lockeres Zusammenkommen, Austausch über dies und jenes, Deutsch üben mit Ehrenamtlichen, Deutsch-Übungen bei Alltagssituationen, je nach Bedarf und Deutschniveau gibt es die Möglichkeit mit Freiwilligen zu üben und wiederholen, mit den Kindern wird gespielt oder gelesen. Die Einheiten sind nicht aufeinander aufgebaut; alltagssprachliche Lerninhalte. Bitte bringen Sie ihre Unterlagen zum Lernen selber mit.
Zielgruppe(n): Menschen aller Altersgruppen, Herkunftsländer und Nationalitäten, welche lernen, erzählen, sprechen, spielen wollen.
Ort: In den Räumen der Schülerbetreuung, Volksschule Koblach (nach der Turnhalle links, Hintereingang!), wenn keine Besucher*innen kommen, dann ist ab 18.30 Uhr geschlossen.
Anbieter: Gemeinde Koblach, Ehrenamtliche Frauen und Männer
Information: Sabine Sieber, Gemeinde Koblach – Bereich Soziales, 05523 62875 2116, sabine.sieber@koblach.at

.....

Sprachtandem – gemeinsam Sprachen lernen
Initiative des EXPAT V (Expat Service Vorarlberg) für kostenlose Sprachtandems in Vorarlberg. Ziel des Projekts ist es, Menschen mit unterschiedlichen Muttersprachen miteinander zu vernetzen, damit sie sich regelmäßig treffen und gegenseitig beim Sprachenlernen unterstützen können – unkompliziert, praxisnah und kulturell bereichernd. Zwei Personen mit unterschiedlichen Muttersprachen treffen sich regelmäßig, um voneinander zu lernen: 50% auf Deutsch 50% in der Muttersprache des Tandems.
Die Mitglieder sind Fachkräfte aus aller Welt, die sich freuen, wenn sie Deutsch üben und neue Kontakte in Vorarlberg knüpfen können.
Anmeldung: hello@expat-v.at, Telefon: +43-676-9027374
Information: Expat Service Vorarlberg, Deuringstraße 1, 6900 Bregenz, www.expat-v.at

Weitere Angebote

bis 04.11.2026 **in Dornbirn**
Büro für Arbajteri
Vor 60 Jahren, im Jahr 1966, wurde das Anwerbeabkommen zwischen Österreich und Jugoslawien geschlossen. Zahlreiche Menschen kamen in der Folge nach Vorarlberg und auch nach Dornbirn, um in Industriebetrieben zu arbeiten. Ihre Kinder und Enkelkinder wurden Teil der Vorarlberger Gesellschaft. Wir wissen allerdings nicht sehr viel von deren ersten Jahren in Dornbirn, wie und ob diese Zuwanderung in der Familiengeschichte heute noch präsent ist. Das Stadtmuseum Dornbirn und die Stelle Zusammenleben in Vielfalt nehmen daher das Jubiläum zum Anlass bei den damaligen "Arbajteri" nachzufragen, wie ihr Leben zu dieser Zeit war. Anlässlich der Aktion "Kultur am Bahnhof" war zu diesem Zweck ein "Büro für Arbajteri" vor Ort.
Als Erinnerungsanstoß werden dort ausgewählte Fotografien aus dem Nachlass des serbischen Fotografen Jovan Ritopečki (1923–1989) gezeigt.
Die kleine Fotoausstellung am mumo am Bahnhof ist bis 4. November 2026 zu sehen.
Information: https://stadtmuseum.dornbirn.at/museum-mobil/arbajterimumo

.....

05.11.2026 19.30 Uhr **in Dornbirn**
Cilja Harders: Der Maghreb, Mashreq und Golf im Umbruch – Zwischen Geopolitik und gesellschaftlichen Dynamiken
Vortrag, Gespräch im Rahmen der Reihe "Neue Spielräume" im Spielboden Dornbirn
Der Vortrag umreißt die aktuellen (geo)politischen Verschiebungen in der Region zwischen Marokko und dem Iran. Was bedeuten die aktuellen Kriege und Konflikte in der Region für Europa, die USA und die arabischen Staaten? Wie verändern sich regionale und internationale Beziehungen? Welche Konstanten gibt es aber auch?
Cilja Harders ist Professorin für Politikwissenschaft und leitet die Arbeitsstelle „Politik im Maghreb, Mashreq und Golf" an der Freien Universität Berlin. Sie interessiert sich besonders für politische Transformation und „Politik von Unten". Sie hat in den letzten Jahren vor allem zur Rolle von Affekt und Emotion in Transformationsprozessen gearbeitet. Außenpolitische Fragen hat sie im Kontext euro-mediterraner Beziehungen erforscht.
Ort: Spielboden Dornbirn. In Kooperation mit dem Klimabündnis Vorarlberg.
Information: https://www.spielboden.at/veranstaltungen/2026/11_november/cilja-harders-der-maghreb-mashreq-und-golf-im-umbruch-zwischen-geopolitik-und-gesellschaftlichen-dynamiken

.....

06.11.2026 17.00 Uhr **in Bregenz**
Eskalation im Nahen Osten: Wer sind die wahren Opfer des Krieges?
freitags um 5 – Landesgeschichte im Gespräch mit Wolfgang Schmidinger
Als der Iran im März Ziele im kurdischen Nordirak angriff – eine Reaktion auf Attacken der USA und Israels –, war Thomas Schmidinger mitten im Geschehen: Der aus Feldkirch stammende Politikwissenschaftler hielt wie jedes Frühjahr Vorlesungen in Erbil, der Hauptstadt der autonomen Kurdenregion. Schmidinger beschäftigt sich seit Jahren mit religiösen und ethnischen Minderheiten in Kurdistan, Syrien und dem Irak sowie mit (katholischem) Extremismus. An diesem Abend erzählt er auch von seiner Jugend in Vorarlberg und seinem Werdegang.
Ort: vorarlberg museum, Bregenz
Information: https://www.vorarlbergmuseum.at/veranstaltungen/kalender/detail/2026-11-06_1700/eskalation-im-nahen-osten-wer-sind-die-wahren-opfer-des-krieges/

.....

ab 16.11.2026 **in Bregenz, Feldkirch, Hohenems, Lustenau**
Gemeinsam gegen Partnergewalt – Treffpunkte der Aktionsgruppen
Die Initiative "StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt" setzt sich für ein respektvolles und gewaltfreies Miteinander ein. In den Aktionsgruppen werden gemeinsam Aktionen geplant und gestaltet, die ein Zeichen setzen. Alle Interessierten können bei den Aktionsgruppen mitmachen.

Aktionsgruppe Feldkirch
16.11.2026, 18.00-20.00 Uhr
Wo: Haus am Katzenturm, Herrengasse 14, 6800 Feldkirch

Aktionsgruppe Bregenz
17.11.2026, 18.00-20.00 Uhr
Wo: Interkulturelles Lokal, Bahnhofstraße 47, 6900 Bregenz

Aktionsgruppe Lustenau
17.11.2026, 18.00-20.00 Uhr
Wo: dô für jung und älter, Dornbirner Straße 19, 6890 Lustenau

Aktionsgruppe Hohenems
24.11.2026, 18.00-20.00 Uhr
Wo: WerkBar, Schweizerstraße 25, 6845 Hohenems

Information: StoP – Stadt(teile) ohne Partnergewalt Vorarlberg, Institut für Sozialdienste, stopvorarlberg@ifs.at, Telefon: 05 1755 534, https://www.stop-partnergewalt.at/stop-vorarlberg/

.....

17.11.2026 19.00 Uhr **in Bregenz**
Gott. Glaube. Geld. Wirtschaft aus muslimischer und christlicher Sicht – zwischen Wachstum sozialer Verantwortung und Gerechtigkeit
Christ*innen und Muslim*innen im Gespräch
Ein differenzierter Blick auf Wirtschaft aus muslimischer und christlicher Perspektive. Wir beleuchten, wie Glaube wirtschaftliches Handeln, Gewinnstreben und soziale Verantwortung prägt und welche Prinzipien religiöser Wirtschaft heute in modernen Finanzsystemen und Sozialstaaten auffindbar sind. Die Referenten beleuchten

ethische Fragen, wirtschaftliches Wachstum und die Balance zwischen Profit und Verantwortung. Ein Abend des offenen Austauschs – über Mut, Haltung und die Kraft des Dialogs. Das Gespräch zwischen Dr. Mohamed Bassam Kabbani und Dr. theol. Georg Pfleiderer wird von Annette Raschner, Redakteurin des ORF Landesstudio Vorarlberg, moderiert. Der Eintritt ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Zeit: Einlass um 18.30 Uhr, Beginn 19.00 Uhr
Ort: Vorarlberg Museum, Kornmarktplatz 1, 6900 Bregenz
Veranstalter: Vorarlberg Museum in Kooperation mit Caritas Vorarlberg, Katholische Kirche in Bregenz, Diözese Feldkirch, Moscheegemeinde ATIB Bregenz, Landeshauptstadt Bregenz, Vorarlberger Landestheater
Information: Landeshauptstadt Bregenz, Gesellschaftsservice, zusammenleben@bregenz.at oder 05574-410 1662

.....

16., 17., 18., 19.11.2026 20.00 Uhr **in St. Gallen, Hittisau und Hard**
MARIA - unterwegs mit unserer rumänischen Pflegerin
Theaterstück von walktanztheater.com über Pflege, Migration, Liebe, Hingabe und Tod.
Drei Jahre lang arbeitete Maria A. aus Timisoara / Rumänien in Vorarlberg, fuhr 20 Stunden in einem Kleinbus von einem Provinzdorf nach Feldkirch, alle vier Wochen hin und retour. Sie kümmerte sich intensiv um die zentrale Person in einer fremden Familie, dann wieder einen Monat lang um ihre eigene Familie. Ein Frauenleben zwischen Hingabe und Ausbeutung, zwischen Anpassung und extremem Druck wird erforscht. Der Blickwinkel ist immer der liebevolle Umgang und der professionelle Einsatz für andere Menschen. Wo bleibt eine Maria persönlich, was bleibt ihr, wohin verschwindet sie vor lauter Pflege, Aufopferung, Zuwendung. Es interessiert sowohl der ganz nahe Blick auf eine bestimmte Person als auch der größere Zusammenhang von europäischen ökonomischen Ungleichheiten, die vor allem Frauen betreffen.
Inszenierung: Brigitte Walk, Text: Irmgard Kramer
Termine:
Theater 111, St. Gallen: 16.11., 20.00 Uhr
Frauenmuseum Hittisau: 17.11., 18.11., 19.00 Uhr
Kammgarn Kulturwerkstatt Hard: 19.11., 20.00 Uhr
Information: https://www.walktanztheater.com/Projects/maria-ein-roadmovie-mit-unserer-rumaenischen-pflegerin/

.....

24.11.2026 18.00 Uhr **online**
Würdevoll sterben? Selbstbestimmung und ethische Anfragen.
Zweiter Gesprächsabend im Rahmen der interreligiösen Gesprächsreihe "Miteinander Zukunft gestalten"
Mit Univ.-Prof. Dr. Sigrid Müller, Professorin für Moraltheologie an der Universität Wien, und Dr. Martin Mahmud Kellner, Vertretungsprofessor für Quellenlehre (Tafsir/Hadith) an der Universität Osnabrück. Moderiert wird dieser Gesprächsabend von Univ.-Prof. Dr. Abdullah Takım, Professor für Islamische Theologie an der Universität Innsbruck.
Der Einstieg erfolgt jeweils online unter: https://webconference.uibk.ac.at/b/ant-4ih-5fc-bs6
Information: Zentrum für Interreligiöse Studien, Universität Innsbruck, https://www.uibk.ac.at/de/zirs/

.....

26.11.2026 19.00 – 20.30 Uhr **in Götzis**
Asylsystem im Wandel – Ein Podiumsgespräch zur aktuellen Situation im Asylwesen
Weniger Asylanträge bedeutet nicht weniger Herausforderung. Im Gegenteil: Die Aufgaben im Asylbereich verändern nur ihre Form. Während die reinen Antragszahlen sinken, werden die Verfahren komplexer, der Aufenthaltsstatus für viele unsicherer – und damit verändern sich auch die Lebensrealitäten der Betroffenen. Die zentrale Frage lautet also nicht mehr nur "wie viele?", sondern "wie gut?". Wie gut gelingt es unseren Systemen, Menschen nachhaltig zu stabilisieren und soziale sowie gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen?
Martin Wurzenrainer, fachlicher Geschäftsführer des Integrationshauses in Wien, diskutiert gemeinsam mit Expert*innen wie Juristin Adriana Romer (Schweizerische Flüchtlingshilfe) und Direktor Walter Schmolly (Caritas Vorarlberg).
Ort: Bildungshaus St. Arbogast, Götzis
Information und Anmeldung:
https://www.arbogast.at/portal/bildung/quicklinks/veranstaltungen/calendar/777.html

.....

03.12.2026 18.30-20.00 Uhr **in Hohenems**
Lesung: Frieden. Eine reale Utopie
Die Autorin und Aktivistin Joana Osman (München) im Gespräch mit Franziska Völlner (Hohenems)

In der Reihe Muslimisch-Jüdische Beziehungen I Teil 8
Joana Osman, Tochter eines palästinensischen Vaters, weiß um die Kraft von Narrativen und zeigt, wie Geschichten nicht nur spalten, sondern auch verbinden können – als Grundlage einer neuen, radikal empathischen Welt. Osman reflektiert über ihre friedensaktivistische Arbeit und bringt das entscheidende Defizit auf den Punkt: Erst wenn wir bereit sind, die Perspektiven und Traumata der »anderen Seite« zu sehen, können wir einander wirklich begegnen. Ein interventionistischer Essay, der die Utopie Frieden neu denkt – und uns Hoffnung schenkt.
Joana Osman, geboren 1982, studierte Amerikanistik, Theaterwissenschaft und Kunstgeschichte und war 2012 Mitbegründerin der Friedensbewegung "The Peace Factory". Ihr Debütroman "Am Boden des Himmels" erschien 2019. Joana Osman arbeitet als Autorin, Dozentin und Storytelling-Coach und lebt mit ihrer Familie in der Nähe von München.
Moderation: Franziska Völlner, Leiterin der Projektstelle #OhneAngstVerschiedenSein
Ort: Jüdisches Museum Hohenems
Information: https://www.jm-hohenems.at/veranstaltungen/frieden-eine-reale-utopie

.....

05.12.2026 ab 18.00 Uhr **in Rankweil**
Griechischer Abend – Benefizkonzert mit Live-Musik für das SOS-Kinderdorf Vari / Athen
Eleni und Petros vom Duo Orpheas sowie Argyris Martyridis entführen Sie mit ihren stimmungsvollen Liedern in die musikalische Welt
Griechenlands. Griechisches Buffet.
Ort: Rankweil, Gstach Markus, Grossfeldweg 11
Anmeldung: office@gstach.cc, Tel.: +43-664 205 13 16
Information: https://www.gstach.cc/up-to-date.html

Weiterbildung

ab 03.11.2026 **online**
Seminarprogramm des Österreichischen Integrationsfonds
Die online-Seminare bieten Wissen aus erster Hand von Fachleuten aus der Praxis. Über 40 kostenlose Weiterbildungen des neuen Seminarprogramms bieten Antworten auf zahlreiche aktuelle Problembereiche. Die Seminare und Workshops werden von Expert/innen abgehalten und richten sich an alle, die in ihrem Alltags- oder Berufsleben mit Integration zu tun haben. Zu folgenden Themenbereichen werden Seminare angeboten: Deutsch lernen, Arbeitsmarkt, Frauenförderung und Maßnahmen für Männer, Engagement gegen Antisemitismus, Menschenrechte, Sicherheit, Radikalisierung und Extremismus, Diskriminierung und Cybermobbing, Integration in Schule und Kindergarten.
Alle Termine sind kostenlos.
Information: https://www.integrationsfonds.at/angebote/weiterbildungen/seminare/

.....

13.11.2026 15.00 – 17.00 Uhr **in Rankweil**
Workshop: Frieden lehren – Haltung entwickeln, Räume öffnen
Wie können wir junge Menschen begleiten, wenn Fragen von Identität, Zugehörigkeit, Geschlechterrollen oder kulturellen Prägungen den Schulalltag prägen? Der Workshop bietet Raum für Reflexion und fachliche Auseinandersetzung mit Themen wie Ehrvorstellungen, Ausgrenzung, Loyalitätskonflikten und unterschiedlichen Lebensrealitäten. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie wir in herausfordernden Situationen dialogfähig bleiben und Orientierung geben können, ohne zu moralisieren oder zu vereinfachen. Impulse aus der Praxis des Referenten, gemeinsame Reflexion und Perspektivwechsel stärken die eigene Haltung und eröffnen neue Zugänge für den pädagogischen Alltag.
Leitung|Referierender: Omar Khir Alanam, Graz
Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser
Information und Anmeldung: Bildungshaus Batschuns, Tel: 0043 055 22 44 2 90 E-Mail: bildungshaus@bhba.at
<<Workshop Batschuns Frieden>>

.....

18./19.11.2026 **in Götzis**
Managing Diversity für Trainerinnen und Trainer in der in der Erwachsenenbildung
Weiterbildungsangebot der VHS Götzis
Im Vordergrund des Seminars steht der Wissenserwerb zum Thema Diversity Management. Die Teilnehmenden werden mit unterschiedlichen Methoden für das Thema Diversität sensibilisiert und transformieren dadurch ihre eigenen Werte und Verhaltensweisen. Am Ende der beiden Tage haben die Teilnehmenden die Methodentoolbox für die eigene Arbeit erweitert.
Referentin: Monika Rauch, MA (selbstständige Unternehmensberaterin, Mediatorin und Coachin)
Ort: Götzis, Haus Bildung am Garnmarkt, Am Garnmarkt 12, Raum 207
Information: VHS Götzis, Tel.. 05523 55 1500, E-Mail: info@vhs-goetzis.at
https://www.vhs-goetzis.at/aktuelles-programm/persoenlichkeit/kurs/Managing-Diversity-fuer-Trainerinnen-und-Trainer-in-der-Erwachsenenbildung/26W16030?size=2

.....

20.11.2026 14.00 – 18.30 Uhr **in Feldkirch**
Von Kopf bis Fuß... Deutschlernen mit Bewegung
ÖDaF-Kurztagung 2026
Zielgruppe: Deutschtrainer/innen in der Erwachsenenbildung und der Schule
Tagungsprogramm: https://www.oedaf.at/dl/qNorJkJlKLJqx4KJK/Programm_und_Info_KT_2026_OeDaF_pdf
Tagungsort: PH Vorarlberg, Liechtensteiner Straße 33-37, 6800 Feldkirch
Bei Fragen zur Veranstaltung schreiben Sie bitte ausschließlich an kurztagung@oedaf.at.
Anmeldung:
https://www.oedaf.at/site/unterrichtfortbildung/tagungenveranstaltungen/oedafkurztagung2026/anmeldungkurztagung2026
Anmeldungen können hierfür auch über die Schulleitung noch bis zum 16.11.2026 direkt an simone.naphegyi@ph-vorarlberg.ac.at geschickt werden.

.....

27.11.2026 13.15 – 21.00 Uhr **in Rankweil**
Pädagogische Fachtagung: BEWAHREN · VERÄNDERN · VERBINDEN
Ein Tag für alle, die Bildung, Begleitung und Entwicklung mitgestalten. Was müssen wir bewahren und was muss sich ändern, wenn wir junge Menschen heute begleiten wollen? In Umbruchszeiten werden Gewissheiten, die lange Orientierung gegeben haben, infrage gestellt. Gleichzeitig wachsen die Anforderungen an alle, die Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen.
Die Pädagogische Fachtagung stellt diese Frage ins Zentrum. Gewaltfreie Kommunikation, gesellschaftlicher Wandel, Kinderrechte und Entwürfe für eine enkeltaugliche Zukunft werden dabei als konkrete Herausforderungen für Bildung und Zusammenleben behandelt.
Leitung|Referierende: Dr. Maike Sippel, Konstanz; Detlev Vogel, Luzern; Mag.a Barbara Rampl, BA, Wörgl; Dr. Florian Hörmann, Augsburg
Ort: Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser
In Zusammenarbeit mit: Pädagogische Hochschule, Bildungsdirektion Vorarlberg
Information und Anmeldung: Bildungshaus Batschuns, Tel: 0043 055 22 44 2 90 E-Mail: bildungshaus@bhba.at
https://bildungshaus-batschuns.at/?inhalt=BEWAHREN_·_VERAeNDERN_·_VERBINDEN-|-Paedagogische_Fachtagung_Bildungshaus_Batschuns-27-11-26&id=3-8-0

.....

03.12.2026 13.00 – 17.00 Uhr **online**
"Leben in zwei Welten" - wenn familiäre Erwartungen Mädchen unter Druck setzen
Seminar mit Ida Raheb-Moranjkic
Schwerpunkte:
- Lebensrealitäten verstehen: Fundierter Einblick in die vielfältigen und von Transkulturalität geprägten Lebenswelten junger Frauen und Mädchen
- Potenziale und Risiken erkennen: Kriteriengeleitetes Beleuchten von spezifischen Belastungsfaktoren und schützenden Ressourcen
- Methodenkompetenz: Vermittlung praxisrelevanter Tools und interventionsstrategischer Herangehensweisen für die transkulturelle Mädchenarbeit
Ziele: Die Bedeutung des Aufwachsens zwischen mehreren Kulturen verstehen und die damit verbundenen Stärken und Herausforderungen reflektieren; die besondere Rolle junger Frauen als „Traditionshüterinnen" im familiären und gesellschaftlichen Kontext einordnen
Ida Raheb-Moranjkic ist Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin und seit 2017 in eigener Praxis tätig.
Information und Anmeldung: https://www.integrationsfonds.at/zielgruppen/multiplikatorinnen/detail/leben-in-zwei-welten-wenn-familiaere-erwartungen-maedchen-unter-druck-setzen-32295/

Dieses Rundmail wurde versandt von:

okay.zusammen leben
Projektstelle für Zuwanderung und Integration
Rhomberg's Färbergasse 15/304
A-6850 Dornbirn

Projektträger: Verein Aktion Mitarbeit
Tel.: +43/5572/398102
www.okay-line.at

ZVR-Nr.: 142483657

Produktion und inhaltliche Verantwortung: okay. zusammen leben / Projektstelle für Zuwanderung und Integration, Redaktion: Johannes Inama: joh.inama@okay-line.at.
Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre Veranstaltungen und Angebote mitteilen und nehmen diese Informationen gerne in unsere Rundmails sowie in den Veranstaltungskalender und in das Verzeichnis der Integrationsangebote unseres Internetportals auf.
Falls Sie keine E-Mail-Zusendungen mehr von uns erhalten wollen, bitten wir Sie, sich mittels einer E-Mail mit dem Vermerk "Kein Rundmail" an office@okay-line.at von diesem Service abzumelden. Ihre E-Mailadresse wird dann aus unseren E-Mail-Verteilerlisten entfernt.
Datenschutz: Sie erhalten diese Information, weil wir Ihre E-Mail-Adresse als InteressentIn für den Bereich Integration in unserer Datenbank gespeichert haben. Ihre Daten werden nur zum Zweck der Information über die Aktivitäten und Initiativen im Bereich Integration verarbeitet. Ihre Daten werden von uns an keine andere Organisation weitergegeben. Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über die Daten, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung der Daten sowie ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung der Daten und das Recht auf Datenübertragbarkeit. Sie haben das Recht Ihre gegebene Einwilligung jederzeit per office@okay-line zu widerrufen. Sie haben das Recht auf Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde.