



Unsere Erreichbarkeit



Liebe Schülerin, lieber Schüler!

Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten dich,

- wenn du Lernschwierigkeiten hast
- wenn du Probleme in einzelnen Leistungsbe-
reichen hast, z.B. in der Rechtschreibung,
in Mathematik u.a.
- wenn du deine Begabungen und Interes-
sensschwerpunkte genauer kennen lernen
möchtest
- wenn du deine Lernmethode verbessern
möchtest
- wenn es Konflikte mit deinen Mitschülerin-
nen oder Mitschülern oder mit Lehrperso-
nen gibt
- wenn du vor Prüfungen oder Schularbeiten
starke Angst hast
- wenn du mit einer Schulpsychologin oder
mit einem Schulpsychologen über Proble-
me oder Beobachtungen sprechen möch-
test, die dir Sorgen machen

Ruf einfach an!

Die Schulpsychologinnen und Schulpsycholo-
gen können dich während des ganzen Jahres
kostenlos und vertraulich beraten und dir
hilfreiche Tipps geben.

Am besten ist eine telefonische Terminverein-
barung in der für dich zuständigen schulpsy-
chologischen Beratungsstelle.

Die SPRECHZEITEN sind
(ausgenommen in Ferienzeiten)

**Beratungsstellen Dornbirn, Feldkirch und
Bludenz:**

jeden Dienstag von 13:30 bis 16:00 Uhr

Beratungsstelle Bregenz:

jeden Mittwoch von 13:30 bis 16:00 Uhr

Für umfassende Abklärungen, Testdurchfüh-
rungen und Beratungen sind Terminverein-
barungen in der zuständigen Bezirksstelle
notwendig.

Telefonnummern der Beratungsstellen sind:

Bregenz 05574 / 58674

Dornbirn 05572 / 28148

Feldkirch 05522 / 76168

Bludenz 05552 / 63863

Landesreferat

für Schulpsychologie und Bildungsberatung

05574 / 4960-211



**Landesschulrat für
VORARLBERG**

www.lsr-vbg.gv.at

Wie wir helfen

Wir sind akademisch ausgebildete und mit den schulischen Bedingungen und Fragestellungen vertraute Psychologinnen und Psychologen.

Wir bieten Beratung und Information, psychologische Diagnose und Unterstützung für Schülerinnen und Schüler, für Eltern, für Lehrerinnen und Lehrer aus allen Schularten.

Alle unsere Angebote können kostenlos und vertraulich in Anspruch genommen werden.

Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe

Wir entdecken Fähigkeiten und stärken Selbstvertrauen

Wir achten auf Wertschätzung, Verständnis und offene Kommunikation

Wir berücksichtigen individuelle und umfeldbezogene Voraussetzungen und Möglichkeiten

Wir helfen und begleiten bei der Weiterentwicklung und bei Problemlösungen

Wir unterstützen ein förderliches Schulklima und nützen die Zusammenarbeit mit den Schulpartnern und mit anderen Experten

Was wir anbieten

Wir helfen Schülerinnen und Schülern, deren Eltern, Lehrerinnen und Lehrern

- bei Fragen und Problemen im Zusammenhang mit Lernen, Motivation, Schulleistung, Förderung
- bei Auffälligkeiten und besonderem Förderbedarf im Zusammenhang mit spezifischen Lernstörungen, bei Beeinträchtigungen oder Gefährdungen, bei besonderen Begabungen, Hochbegabung u.a.
- bei Verhaltensproblemen oder persönlichen Krisen
- bei Schwierigkeiten im Kontakt mit anderen (Probleme mit Mitschülerinnen oder Mitschülern, mit Lehrerinnen oder Lehrern)
- bei Aggression, Gewalt, Schulverweigerung, Suchtverhalten, Angst u.a.
- bei Fragen zur Schullaufbahn wie Einschulung, Schulwechsel, Schulübertritt



Wir leisten psychologische Hilfestellung für Schulen, Behörden und Institutionen durch

- Kooperation und Vernetzung
- Erstellung von Fachgutachten
- Projekte und wissenschaftliche Beiträge zur Vermeidung von Fehlentwicklungen und zur Förderung der psychischen Gesundheit im System Schule
- Lehrer- und Elternfortbildung
- Individuelle Beratung und Begleitung für Lehrpersonen
- Unterstützung bei der Krisenintervention und Krisenbewältigung

Rasche Erreichbarkeit in Krisenfällen

Falls die für den Bezirk zuständige Schulpsychologin oder der Schulpsychologe nicht unmittelbar erreichbar ist, kann über die Zentralstelle des schulpsychologischen Dienstes im Landesschulrat

**Telefon 05574/4960-210
oder 0664/8109340**

eine rasche Kontaktaufnahme mit dem schulpsychologischen Dienst organisiert oder eine andere Hilfe vermittelt werden.