

Nový všedný školský deň doma: Rady ministerstva školstva rodičom

1. Rozdeľte si deň na rôzne fázy: Fázy na učenie, pauzy, voľný čas. Pre učenie doma je veľmi dôležité mať štruktúru. Pousilujte sa spolu s deťmi nájsť dennú rutinu. Deťom to pomôže zvyknúť si na nový školský rytmus.

2. Ako dlho má trvať pre dieťa fáza na učenie závisí od jeho veku. Deti sa nevedia dlho koncentrovať:

- Deti do konca 2. triedy sa vedú dobre koncentrovať 10–15 minút.
- Deti 3. a 4. triedy sa vedú dobre koncentrovať približne 20 minút.

3. Úlohy, ktoré deti dostávajú od školy, by mali byť usporiadané tak, aby ich deti mohli vykonávať samostatne a samé. Budte ale pri tom, ak by Vaše dieťa malo otázky alebo potrebovalo pomoc.

4. Ak je to možné, pousilujte sa nájsť pre deti pokojné pracovné miesto. Podľa možnosti by toto pracovné miesto malo byť k dispozícii celý čas. Dobré je, ak sa dajú oddeliť miesta na učenie a miesta na hranie:

- napr. na kuchynskom stole alebo na písacom stole v detskej izbe sa robia domáce úlohy;
- na gauči sa hraje alebo pozerá televízor.

5. Učenie ma robiť radosť a má byť hrové! Budte trpezliví a nerobte na deti nátlak. Aj pre deti je učenie doma nová a neobyčajná situácia. Musia si na to najprv zvyknúť. Chváľte Vaše deti často a hneď v situácii, v ktorej sa deje niečo pozitívne. Motivujte Vaše deti. Pri chybách opravujte opatrne.

6. Zostaňte v kontakte s vyučujúcimi. Keď máte problémy, pýtajte sa. Keď je dieťa preťažené, hláste to rýchlo vyučujúcemu alebo triednemu učiteľovi/triednej učiteľke.

7. Aj rodičia potrebujú niekedy pauzu! Myslite na Váš odpočinok. To spestruje každodenný život. Aj to je dôležité pre Vás a Vaše deti.

Übersetzung im Auftrag von okay.zusammen leben